



ΣΧΕΔΙΟ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Ογκολογική διάγνωση και θεραπεία

Υπεύθυνος ιατρός ή ιατρική ομάδα για το πρόγραμμα φροντίδας:

Πρόγραμμα Φροντίδας

Μετά τη θεραπεία σας θα λάβετε μία κάρτα με τα επόμενα ραντεβού σας. Σε αυτή την κάρτα αναγράφονται όλες οι προγραμματισμένες επισκέψεις παρακολούθησης. Εάν χρειάζεστε περαιτέρω θεραπεία (π.χ. ορμονική θεραπεία για καρκίνο του μαστού ή του προστάτη), ο θεράπων ιατρός σας θα σας καθοδηγήσει αναλόγως. Σε περίπτωση εμφάνισης νέων ή εξελισσόμενων συμπτωμάτων ή προβλημάτων υγείας που μπορεί να σχετίζονται με τη νόσο ή/και τη θεραπεία, παρακαλείσθε να επικοινωνήσετε αμέσως με την ιατρική ομάδα στο GOC.

Παρακαλείσθε να ενημερώσετε αμέσως τον υπεύθυνο περίθαλψης σε περίπτωση πυρετού.

Σημειώστε ότι τα συμπτώματα διαφέρουν μεταξύ ασθενών με διαφορετικούς τύπους καρκίνου και διαφορετικές θεραπείες.

Παρακαλείσθε να συνεχίσετε να επισκέπτεστε τον πάροχο πρωτοβάθμιας περίθαλψης (GP) σας για τη γενικότερη ιατρική σας περίθαλψη, συμπεριλαμβανομένων των εξετάσεων προ-συμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο που συνιστάται για την ηλικία σας. Ανάλογα με το φύλο σας, τους παράγοντες κινδύνου (π.χ. κάπνισμα) και την ηλικία σας μπορεί να χρειαστούν οι ακόλουθες εξετάσεις προ-συμπτωματικού ελέγχου: γαστροσκόπηση, κολonosκόπηση, προ-συμπτωματικός έλεγχος για τον καρκίνο του μαστού, τον καρκίνο του προστάτη, τον καρκίνο του δέρματος, τον καρκίνο του πνεύμονα κ.λ.π.

Παρακαλείσθε να ρωτήσετε τον GP σας ή την ομάδα φροντίδας σας στο GOC για περισσότερες πληροφορίες.

Οι επιζώντες από καρκίνο ενδέχεται να αντιμετωπίσουν προβλήματα στους τομείς που αναφέρονται παρακάτω. Εάν έχετε οποιοσδήποτε ανησυχίες σε αυτούς ή σε άλλους τομείς, μιλήστε με τους επαγγελματίες υγείας σας για να μάθετε πώς μπορείτε να λάβετε βοήθεια για αυτές.

- | | | | |
|--|--------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ψυχική υγεία | <input type="checkbox"/> Κόπωση | <input type="checkbox"/> Αλλαγές στο βάρος | <input type="checkbox"/> Διακοπή του καπνίσματος |
| <input type="checkbox"/> Σωματική λειτουργικότητα | <input type="checkbox"/> Ασφάλιση | <input type="checkbox"/> Σχολείο/εργασία | <input type="checkbox"/> Οικονομικές συμβουλές ή βοήθεια |
| <input type="checkbox"/> Απώλεια μνήμης ή συγκέντρωσης | <input type="checkbox"/> Γονεϊκότητα | <input type="checkbox"/> Γονιμότητα | <input type="checkbox"/> Σεξουαλική λειτουργία |

Ο τρόπος ζωής ή διάφορες συμπεριφορές σας ενδέχεται να επηρεάσουν την υγεία σας, συμπεριλαμβανομένου του κινδύνου επανεμφάνισης του καρκίνου ή εμφάνισης άλλου καρκίνου. Συζητήστε αυτές τις συστάσεις με τους επαγγελματίες υγείας σας:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Χρήση καπνού | <input type="checkbox"/> Διατροφή |
| <input type="checkbox"/> Χρήση αλκοόλ | <input type="checkbox"/> Χρήση αντηλιακού |
| <input type="checkbox"/> Διαχείριση βάρους (απώλεια / αύξηση) | <input type="checkbox"/> Σωματική δραστηριότητα |

Υπηρεσίες εντός του Κέντρου μας που μπορεί να σας ενδιαφέρουν:

Εκπρόσωπος Ασθενών, **25208207**, elena.louroutziati@goc.com.cy

Κοινωνική Λειτουργός, **25208259**, maro.antoniou@goc.com.cy

Κλινική Ψυχολόγος, **25208317**, zoi.mitrouska@goc.com.cy

Συνδυαστική Ιατρική, **25208111**, konstantina.stylianou@goc.com.cy

Κλινικός Διατροφολόγος, **25338020**, info@dietwisecy.com

Επικοινωνήστε μαζί τους σε περίπτωση αποριών ή σε περίπτωση που χρειαστείτε βοήθεια ή υποστήριξη.

Εξωτερικές υπηρεσίες που μπορεί να σας ενδιαφέρουν:

ΠΑΣΥΚΑΦ (όλοι οι τύπου καρκίνου) – **77771986**

Europa Donna (καρκίνος του μαστού) – **22490849**

Αντικαρκινικός Σύνδεσμος Κύπρου (όλοι οι τύπου καρκίνου) – **77771080**

Europa Uomo (καρκίνος του προστάτη) – **22762610**